



A partir de la saison 2024/2025 : 4 disciplines vous seront proposées
Veuillez cocher celles qui vous allez pratiquer, en sachant que rien n'est figé
Vous pouvez cocher plusieurs disciplines

NOM :

Prénom :

Discipline	votre choix	Jour de la pratique
Randonnée		Jeudi à partir de 14h
		dimanche matin
Rando Douce		vendredi matin 9h45
Marche Nordique - Bungy Pump		lundi 18h00
		mercredi 9h30
		samedi 9h30

Responsables : Randonnée : les animateurs indiqués sur le calendrier

Rando Douce : Danyèle Playez et Eric Tétu

Marche Nordique et Bungy Pump : Laurent Huré